

COMO AJUDAR OS VIZINHOS CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19)



JOVEM E NÃO ESTÁ NO GRUPO DE RISCO*

Seja **solidário** com os idosos do condomínio, eles estão no grupo de risco do vírus. **Coloque seu nome e contato** ao lado para se oferecer a fazer as compras no mercado ou farmácia (você pode colocar o nome mais de uma vez!). Lembre-se de **lavar as mãos**, não encostá-las no rosto e nem cumprimentar com as mãos! Além disso, evite sair de casa.

IDOSOS E/OU ESTÁ COM A SAÚDE COMPROMETIDA*

Fique em casa! O vírus é muito mais perigoso para o grupo de risco*, proteja-se ficando em casa. Se precisar ir ao mercado ou farmácia, **aceite a ajuda de um vizinho!** É só pegar um contato aqui do lado deste aviso e pedir (pode rasgar o papel!). Não se esqueça de **lavar bem as mãos** quando chegar em casa.

***GRUPO DE RISCO** Pessoas idosas, com doenças cardiorrespiratórias, diabetes, gestantes e/ou imunodeprimidos.

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!

Nome:

Apto:

Não esqueça de lavar as mãos!